

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	<b>4</b>
<b>1. Quick Guide über Mahnungen.....</b>	<b>9</b>
<b>2: Kenne ich die besagte Forderung überhaupt?.....</b>	<b>12</b>
<b>3: Ist die besagte Forderung nachvollziehbar aufgeführt?.....</b>	<b>13</b>
<b>4: Strittige oder unstrittige Hauptforderung?.....</b>	<b>16</b>
<b>5: Erste Antwort an das Inkassounternehmen: Unterlagen anfordern, Kontaktaufnahme, sowie Weitergabe der Daten nach BDSG untersagen .....</b>	<b>18</b>
<b>6: Prüfung der Forderungsaufstellung - was darf berechnet werden? .....</b>	<b>20</b>
<b>7: Berechtigte, strittige Forderung, ohne Vollstreckungstitel.....</b>	<b>23</b>
<b>8: Berechtigte Forderung mit Mahnbescheid.....</b>	<b>25</b>
<b>9: Unberechtigte Forderung, ohne Vollstreckungstitel .....</b>	<b>27</b>
<b>10. Umgang mit einem Mahnbescheid .....</b>	<b>30</b>
<b>11: Die titulierte Forderung.....</b>	<b>34</b>
<b>12: Erledigung eines Vollstreckungstitels durch Vergleichszahlung .....</b>	<b>37</b>
<b>13: Ratenzahlungen vereinbaren.....</b>	<b>39</b>
<b>14: Die Einigungsgebühr.....</b>	<b>41</b>
<b>15: Herausgabe des Vollstreckungstitels.....</b>	<b>42</b>

<b>16: Umgang mit der Schufa-Einträge und wie man sie löscht .....</b>	<b>44</b>
<b>17: Wenn der Gerichtsvollzieher klingelt .....</b>	<b>51</b>
<b>18: Die Zwangsvollstreckung durch Pfändung .....</b>	<b>52</b>
<b>19. Lohnpfändung .....</b>	<b>56</b>
<b>20: Alles über die Vermögensauskunft .....</b>	<b>57</b>
<i>Insider Tipps zu den Angaben in der Vermögensauskunft .....</i>	<i>58</i>
<b>21: Schulden bei Selbstständigkeit .....</b>	<b>68</b>
<b>22: Vermögensauskunft bei Selbstständigen .....</b>	<b>71</b>
<b>23: Kontopfändung &amp; P-Konto.....</b>	<b>74</b>
<b>24: P-Konto und im Minus? So umgehen Sie den Dispo ausgleichen zu müssen.....</b>	<b>77</b>
<b>25. Schulden bei der Krankenkasse – Erlass erwirken .....</b>	<b>79</b>
<b>26: Die Schuldnersuche .....</b>	<b>82</b>
<b>27: Tipps zum Umgang mit Gläubigern .....</b>	<b>84</b>
<b>28: Privatinsolvenz anmelden .....</b>	<b>86</b>
<b>29. Flucht ins Ausland - durch nicht Erreichbarkeit Vollstreckung entfliehen? .....</b>	<b>89</b>
<b>Inkasso Lexikon.....</b>	<b>91</b>